



# 運動精英夏令營

S8CS

## GUANGDONG SPORTS CAMP



年齡組別 學習時數 每班人數 港澳班 營地住宿 酒店住宿 照顧比例 駐當地代表

### 課程特色

#### ● 歐美運動體驗

踏足戶外空間，在夏日裡盡情奔跑，親身體驗歐美孩子喜愛的運動項目，從中鍛煉體力、考驗腦力、測試智力以及檢驗靈活性和反應能力，讓孩子度過一個充滿生機和活力的歡樂暑期。



#### ● 羊城樂繽紛

踏上「三日兩夜廣州研學之旅」：遊歷羊城著名景點、觀賞廣州城區新舊特色建築；參觀廣東科學中心親身見證科學奇觀、探索科學奧妙；暢遊廣州融創雪世界；玩轉長隆野生動物園，近距離觀察、接觸各類珍稀野生動物。



日程表	上午	下午	晚上
第1天	乘搭專車前往惠州 抵達營地，分派房間	開營及破冰遊戲 飛碟	小組活動
第2天	叢林穿越、攀岩	水上直立板、獨木舟	電影欣賞
第3天	以色列躲避球、射箭	地板冰壺	藝術工作坊
第4天	四格球遊戲、 美式躲避球	攻防箭、 團隊遊戲Color Fight	時裝表演或 化裝晚會
第5天	棒球	水火箭製作	營火晚會
第6天	腰旗橄欖球	結營典禮 告別惠州， 展開廣州研學之旅	酒店休息
第7天	📍 探訪陳家祠堂	📍 暢遊廣州塔*	紀錄片欣賞
第8天	📍 參觀廣東科學中心	📍 暢遊廣州融創雪世界	桌遊活動
第9天	📍 暢遊 長隆野生動物園	告別廣州，乘專車返港	

# 以上觀光只限外觀

\* 以上課程及活動安排僅作參考，以當地營地或主辦單位最後安排為準

\*\* 課程之集合及出發日期時間，可能會按不同之交通安排而有所調動，一切以說明會時所公佈為準

📍 觀光活動



### INFO

惠州森林湖國際營地位於廣東省惠州市，營地擁有原生生態鏡湖，背靠延綿不絕的黃巢山森林氧吧，環境寧靜優美配套完善，包括提供豐富多樣的水上、陸地及高空等戶外運動設施，是學習和度假的自然休閒勝地。

訓練營地：惠州森林湖國際營地  
營地地址：惠州市惠陽區永湖鎮S357省道旁  
距離惠州市中心：約30分鐘車程  
平均氣溫：約27-34°C  
時差：與香港沒有時差  
行車時間：約3小時