



洛杉磯湖人籃球巨星訓練營

S6UN

LAKERS BASKETBALL TRAINING CAMP

AGE 8-17	全程 28hrs	平均 10人	混合班	宿舍/酒店 住宿	雙人房	輔導員 1:15-20	當地分社
年齡組別	籃球訓練 時數	每班人數	混合班	宿舍/酒店 住宿	雙人房	照顧比例	當地分社

課程特色

學習經典球技

籃球訓練課程由經驗豐富的籃球教練執教，並由湖人工作團隊全程親自監督，透過實戰與策略相結合的互動教學模式，致力傳授湖人隊的經典理念與攻防技巧，確保教學質量和學習成效。



全真專業訓練

由淺入深剖釋籃球訓練與臨場實戰的分別，從高強度熱身、運球、投籃、籃板、傳球及防守等基本動作入手，到進攻、走位及戰術配合等進階技巧培訓，再到分組練習及進行友誼賽等不同階段的專業訓練。



獨特紀念品

每位營員均可獲贈球衣、湖人隊禮品袋、與湖人隊NBA總冠軍獎盃合影，更有機會贏得球星親筆簽名之紀念品和商品。



INFO

洛杉磯湖人籃球訓練營已有多多年歷史，更被譽為世界上最好的青年籃球營地之一。該籃球訓練於頂級室內運動訓練場地 The Map Sports Facility 舉行，在配套齊全、環境優質的全室內球場內學習訓練，有助同學快速提升籃球技能。

- 營地學校：The Map Sports Facility
- 營地地址：12552 Western Ave, Garden Grove, CA 92841
- 距離洛杉磯市中心：約30分鐘車程
- 平均氣溫：約18-28°C
- 時差：慢香港15小時
- 飛行時間：約13小時





加州主題公園

遊覽洛杉磯著名地標，暢遊荷里活環球影城和迪士尼樂園兩個主題公園，參訪知名學府加州大學洛杉磯分校(UCLA)校園，給同學帶來一段奇妙冒險及開心難忘的旅程。



愛心小義工

特別安排同學參與當地食物銀行義工活動，冀藉此培養孩子愛心及責任心，實踐不求回報、助人為快樂之本的美德。



日程表	上午	下午	晚上
第1天	乘搭客機前往美國洛杉磯/同日抵達	📷 參觀湖人隊主場斯坦普斯中心(Staples Centre)、遊覽荷里活星光大道(Hollywood Walk of Fame)、中國戲院(TCL Chinese Theatre) [#] 及杜比劇院(Dolby Theatre) [#]	酒店休息
第2天	籃球營入營手續	籃球訓練：基礎動作及小組籃球賽	校園導覽
第3天			體育活動
第4天		籃球訓練：進攻、走位、傳球、控球、投籃、籃板、防守等基礎動作訓練及小組籃球賽	超市購物
第5天			明信片時間
第6天	籃球友誼比賽及結業儀式	乘車前往住宿酒店	整理行裝
第7天	📷 全天觀光 - 加州迪士尼樂園(Disneyland Park)		
第8天	📷 全天觀光 - 洛杉磯 遊覽葛利菲斯天文台(Griffith Observatory)及加州科學中心(California Science Center)		
第9天	📷 校園導覽：加州大學洛杉磯分校(UCLA)	義工活動：參與食物銀行義工活動	📷 漫步聖塔莫尼卡海灘(Santa Monica Beach)
第10天	📷 全天觀光 - 加州荷里活環球影城(Universal Studios Hollywood)		
第11天	告別美國，乘客機返港		
第12天	抵達香港		

以上觀光只限外觀

* 以上課程及活動安排僅作參考，以當地營地或主辦單位最後安排為準

** 課程之集合及出發日期時間，可能會按不同之航空公司之安排而有所調動，一切以說明會時所公佈為準

★ 每年國籍比例均有所不同，將視乎當地主辦單位最終收生情況而定

📷 觀光活動